

PROCESSO DE  
**MUDANÇA**



**NAÇÃO DOS MONTES**

PROCESSO DE  
**MUDANÇA**



**NAÇÃO DOS MONTES**

*E-BOOK*

PROCESSO DE  
**MUDANÇA**

**Escrito por:**  
Eberson Sousa, pastor.

© 2020. NAÇÃO DOS MONTES ®  
PROCESSO DE MUDANÇA  
DIREITOS DE PUBLICAÇÃO RESERVADOS.  
NAÇÃO DOS MONTES É UMA MARCA REGISTRADA.  
TODOS OS DIREITOS RESERVADOS.

**Escrito por:**  
Eberson Sousa

**Edição de vídeo e filmagem:**  
Luan Ramos

**Organização:**  
Helouise Viola

**Coordenação e projeto editorial:**  
Israel Braglia

**DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)**  
Helouise Hellen de Godoi Viola (Bibliotecária CRB14-1644)

S725p

Sousa, Eberson  
Processo de Transformação / Eberson Sousa – 1. ed. – Florianópolis, SC: Nação dos  
Montes, 2020.  
28 p. Formato Digital (PDF). (Série Processo de Mudança).

Material de apoio da série online Processo de Mudança – Canal Nação dos Montes

1. Vida Cristã. 2. Teologia Prática. I. Sousa, Eberson Título II. Processo de Mudança.

CDD 248.48  
CDU 241.01

Grafia atualizada segundo acordo ortográfico da Língua Portuguesa de 1990, que entrou em vigor no Brasil em 2009. Salvo indicação em contrário, todas as citações bíblicas foram extraídas da Bíblia Sagrada Nova Versão Internacional (NVI). São Paulo - SP: Vida, 2001. Nenhuma parte desta publicação poderá ser reproduzida sem a indicação correta da fonte em ABNT e/ou sem o consentimento de autorização de seus idealizadores.

1ª edição: Junho 2020

NAÇÃO DOS MONTES  
Rua Emir Rosa, 537. Centro.  
88020-050 – Florianópolis, Santa Catarina.  
Brasil.

Telefone e WhatsApp: (48) 99162.7060  
E-mail: [contato@nacaodosmontes.com](mailto:contato@nacaodosmontes.com)  
Instagram: [@nacaodosmontes](https://www.instagram.com/nacaodosmontes)  
Site: [www.nacaodosmontes.com](http://www.nacaodosmontes.com)

# Sumário

**Parte 1**

Entendendo a necessidade de mudar (Entendimento) – 7

**Parte 2**

A minha parte no processo de transformação (Ação) – 13

**Parte 3**

O poder de Deus que transforma (Graça e poder) – 21

O processo de  
transformação  
do ser.

## Parte 1

---

# ENTENDENDO A NECESSIDADE DE MUDAR (ENTENDIMENTO)

"Voz do que clama no deserto: Preparai o caminho do Senhor; endireitai no ermo vereda a nosso Deus. Todo vale será aterrado, e nivelados, todos os montes e outeiros; o que é tortuoso será retificado, e os lugares escabrosos, aplanados. A glória do Senhor se manifestará, e toda a carne a verá, pois a boca do Senhor o disse. Na busca por um caminho perfeito é necessário endireitar as veredas" (Isaías 40.3-5).

Todos nós ansiamos crescer, mudar e se aperfeiçoar. Alguns, nem se atrevem a pensar e alimentar o "assunto", colocam tantas barreiras para iniciar um processo, que nem sequer cogitam um primeiro passo. Há os que não querem, os que

acham que não conseguem, os que iniciam e não persistem e os que nem entendem a necessidade de mudar (estes últimos, em pior condição). Estagnação e retrocesso são as consequências de não evoluir.

**Mudar é necessário.** Hoje inclusive, mudar é questão de sobrevivência para muitos, esta pandemia mudou o jeito do mundo. E é pouco provável que este mundo que vivemos voltará a ser o que era antes. Abraçar a mudança será inevitável.

O novo está diante de nós, quando tudo muda é necessário evoluir. Não falo apenas do nosso modo de vida natural, mas quero que você entenda que mudar de fato é algo difícil. Envolve constância, um poder transformador que não se acha apenas em nossas forças e vontade. **Mudar de fato, envolve o poder de Deus e Sua ação em nosso interior.**

Deus precisa e quer estar presente no seu processo de transformação.



## **Endireitar as veredas...**

Este texto do profeta Isaías falava de um tempo futuro. De uma voz que Deus iria levantar no deserto para anunciar um novo tempo, tempo de transformação. Uma voz que dizia sobre endireitar as veredas, pois um tempo de correção, mudança e glória estava vindo.

A voz que clamava no deserto era a voz de João Batista, profeta nos tempos de Jesus, que preparou Seu caminho. Sua mensagem principal era o **arrependimento** – necessário para abrir as portas para a mudança.

Em [Lucas 15](#) encontramos a parábola do filho pródigo (falaremos mais sobre ela adiante). Ela retrata a história de um filho que anseia viver os prazeres da carne. Pede sua herança ao pai, metade do que ele tinha direito, mesmo ainda vivo. Então ele desperdiça tudo vivendo de forma irresponsável. Sem ter o que comer, e também num tempo de fome sobre a terra (eram tempos caóticos, tais como vivemos hoje em dia), ele então aceita um emprego onde sua responsabilidade era alimentar porcos. Para um garoto judeu, trabalhar num chiqueiro alimentando e limpando a sujeira de porcos era o cúmulo da humilhação porque os porcos eram impuros para o seu povo. Mas quando ele começa a ter desejo de se alimentar da comida dos porcos, por conta de fome, ele então **SE DÁ CONTA** de que tudo o que viveu não valeu a pena pelo fundo do poço em que chegou.

Ele **caiu em si!** Esta meditação, este momento de parar a avaliar a situação, avaliar a si mesmo e entender que o que está vivendo não lhe preenche, não lhe dá prazer, não lhe dá alegria, não satisfaz é o primeiro passo de uma mudança.

"Examine-se, pois, o homem a si mesmo [...] Porque, se nos julgássemos a nós mesmos, não seríamos julgados. Mas, quando julgados, somos disciplinados pelo Senhor, para não sermos condenados com o mundo" ( I Coríntios 11.28; 31-32).

Antes de toda disciplina, esforço, mudança de mentalidade, renúncia de vontades erradas e antes de provar o milagre de Deus no seu interior - você precisa "*cair em si*" e entender que precisa mudar.

**Endireitar as veredas** é abandonar as obras da carne.

"Ora, as obras da carne são conhecidas e são: prostituição, impureza, lascívia, idolatria, feitiçarias, inimizades, porfias, ciúmes, iras, discórdias, dissensões, facções, invejas, bebedices, glotonarias e coisas semelhantes a estas" (Gálatas 5.19-21).

## **Vinho novo, odres novos...**

“Ninguém põe remendo de pano novo em veste velha; porque o remendo tira parte da veste, e fica maior a rotura. Nem se põe vinho novo em odres velhos; do contrário, rompem-se os odres, derrama-se o vinho e os odres se perdem. Mas, põe-se vinho novo em odres novos, e ambos se conservam” (Mateus 9:16-17).

Os odres eram recipientes muito usados no passado para armazenar o vinho (hoje usamos barris de madeira de carvalho). Ele eram feitos de peles de animais (cabras, bois, camelôs, búfalos), passava por um processo onde era curtido e defumado, e suas aberturas era costuradas e seladas com betume. Após esse processo odre poderia armazenar o vinho. Com o passar do tempo, odre perdia sua elasticidade. Ao receber vinho novo, que ainda seria fermentado e expandido, num odre velho haveriam rachaduras e se perderia o vinho e o odre por sua vez não mais prestaria.

Vinho novo, precisa de odres novos. Uma nova vida em Deus precisa de um novo vaso para recebê-lo. Deus não habitará onde habita o pecado e o erro. Por isso, a primeira mensagem daquele que preparou o caminho foi: “**arrependei-vos, porque é chegado o Reino dos céus**” (Mateus 3:2). Esta também foi a primeira mensagem de Jesus (Marcos 1:15).

Tudo começou com o arrependimento, e tudo começa em nós para mudança através dele.

Arrepende-se é dar meia volta. Estar indo em uma direção, entender que está na direção errada, parar, e então andar no caminho certo. Não é apenas uma mudança de direção, mas também uma mudança na maneira de pensar. Precisamos mudar a ideia que temos de nós mesmos, o profeta Jeremias adverte sobre um impostor que nos impulsiona:

O coração é mais enganoso que qualquer outra coisa e sua doença é incurável, quem é capaz de compreendê-lo?  
(Jeremias 17:9).

O processo de mudança nos acompanha até nosso último suspiro, pois aquele que começou a boa obra, vai completá-la até o dia de Cristo Jesus (*Filipenses 1:6*). Vale pra quem está chegando com a vida destruída, vale também para aquele que já provou das maravilhas e bênçãos do Senhor e Sua paz que excede o entendimento e agora estagnou.

O sentimento do senhor não muda. Ele faz novas todas as coisas. Mas você precisa entender que precisa mudar. Mesmo que ache impossível e que já tenha tentado muitas vezes.

Sobre o impossível, veremos uma resposta para isso mais adiante...

## Parte 2

---

# A MINHA PARTE NO PROCESSO DE TRANSFORMAÇÃO (AÇÃO)

“Não se amoldem ao padrão deste mundo, mas transformem-se pela renovação da sua mente, para que sejam capazes de experimentar e comprovar a boa, agradável e perfeita vontade de Deus” (Romanos 12:2)

Não se conforme! Não podemos viver de fatalismos. O texto acima nos chama a não sermos acomodados com o padrão do mundo. Pra vivermos a vontade perfeita de Deus, é necessário não se acostumar. E para isso é preciso renovo - mudança de mentalidade...

Nossa parte no processo envolve pró atividade, esforço,

reflexão, força, foco, disciplina, resiliência. Tudo isso envolve a mente, vontades e sentimentos. Enfim, isso envolve nossa alma. Não, você não estará sozinho nesta jornada desafiadora, o Espírito Santo estará contigo. Somos formados de carne, alma e espírito. Deus fará o seu papel, nos auxiliará em tudo, mas por hora quero falar sobre as nossas responsabilidades.

Não podemos simplesmente *racionalizar* o processo de mudança, precisamos simplesmente crer que Deus por transformar nossas vidas e qualquer circunstância ao nosso redor. Precisamos crer na seu poder. É por isso que precisamos receber o Reino de Deus como uma criança, elas são simplesmente crédulas.

"Em verdade vos digo: Quem não receber o reino de Deus como uma criança de maneira nenhuma entrará nele." Temos que ser crédulos o suficiente para crer que Deus é poderoso para nos transformar" (Marcos 10.15).

A razão é uma grande inimiga para o renovo da mente. Ela só vê a lógica, o palpável, ela não dá espaço para a fé. Mas o Senhor nos chama a confiar Nele e não nos apoiarmos no nosso próprio entendimento.

"Confia no Senhor de todo o teu coração, e não te estribes (*apoie*) no teu próprio entendimento. Reconhece-o em todos os teus caminhos, e ele endireitará as tuas veredas. (Provérbios 3:5-6).

## **Ajuste seu foco...**

Em Números 13 e 14 a Bíblia narra uma das histórias mais decisivas para o povo de Israel. Trata-se do envio dos 12 espias por Moisés para avaliar a trazer notícias da terra de Canaã - aquela terra que era a vontade perfeita de Deus para Seu povo.

" [...] Ao cabo de quarenta dias, voltaram de espiar a terra, caminharam e vieram a Moisés, e a Arão, e a toda a congregação dos filhos de Israel no deserto de Parã, a Cades; deram-lhes conta, a eles e a toda a congregação, e mostraram-lhes o fruto da terra. Relataram a Moisés e disseram: Fomos à terra a que nos enviaste; e, verdadeiramente, mana leite e mel; este é o fruto dela. O povo, porém, que habita nessa terra é poderoso, e as cidades, mui grandes e fortificadas; também vimos ali os filhos de Anaque. Os amalequitas habitam na terra do Noguebe; os heteus, os jebuseus e os amorreus habitam na montanha; os cananeus habitam ao pé do mar e pela ribeira do Jordão. Então, Calebe(arrojado) fez calar o povo perante Moisés e disse: Eia! Subamos e possuamos a terra, porque, certamente, prevaleceremos contra ela. Porém os homens que com ele tinham subido disseram: Não poderemos subir contra aquele povo, porque é mais forte do que nós. E, diante dos filhos de Israel, infamaram(desacreditaram) a terra que haviam espiado, dizendo: A terra pelo meio da qual passamos a espiar é terra que devora os seus moradores; e todo o povo que vimos nela são homens de grande estatura. Também vimos ali gigantes (os filhos de Anaque são descendentes

de gigantes), e éramos, aos nossos próprios olhos, como gafanhotos e assim também o éramos aos seus olhos" (Números 13.25-33).

(...)

“E Josué, filho de Num, e Calebe, filho de Jefoné, dentre os que espíaram a terra, rasgaram as suas vestes e falaram a toda a congregação dos filhos de Israel, dizendo: A terra pelo meio da qual passamos a espíar é terra muitíssimo boa. Se o Senhor se agradar de nós, então, nos fará entrar nessa terra e no-la dará, terra que mana leite e mel. Tão-somente não sejais rebeldes contra o Senhor e não temais o povo dessa terra, porquanto, como pão, os podemos devorar; retirou-se deles o seu amparo; o Senhor é conosco; não os temais. Apesar disso, toda a congregação disse que os apedrejassem; porém a glória do Senhor apareceu na tenda da congregação a todos os filhos de Israel. Disse o Senhor a Moisés: Até quando me provocará este povo e até quando não crerá em mim, a despeito de todos os sinais que fiz no meio dele?” (Números 14.6-11).

Antes da jornada, Moisés muda o nome de Oséias (*salvação*) para Josué (*Jeová é a salvação*) para que o **foco estivesse em Deus**, e ainda pediu que tivessem bom ânimo (*bom pensamento, mentalidade correta*).



Contrariando ou mesmo não entendendo as orientações de Moisés e desprezando a palavra do próprio Deus a maioria dos espias foca sua atenção na coisa errada. Não só focaram a realidade errada, mas começaram a murmurar e reclamar sobre a situação. Não satisfeitos ainda se indignaram com aqueles que estavam se movendo em fé a ponto de querer apedrejá-los. Nunca na história um povo viu tantos sinais e maravilhas da parte de Deus. (maná, vestimentas e calçados que não envelheciam. Dois personagens pensavam completamente diferente. Josué e Calebe focaram a realidade no poder de Deus, eles conheciam o poder daquele que havia prometido e se recusaram a pensar de forma negativa. Foram eles que herdaram a terra e a conquistaram sob a liderança de Josué.

Josué e Calebe focaram no Senhor, na sua promessa e na força de Seu poder. Os demais espias que se viam como gafanhotos comparados aos guerreiros inimigos, focaram em si mesmos e na grandeza dos problemas. Estes pereceram, àqueles herdaram a terra.

Pedro também oscilou entre o foco errado e o foco certo:

"Senhor", disse Pedro, "se és tu, manda-me ir ao teu encontro por sobre as águas". "Venha", respondeu ele. Então Pedro saiu do barco, andou sobre a água e foi na direção de Jesus. Mas, quando reparou no vento, ficou com medo e, começando a afundar, gritou: "Senhor, salva-me!" Imediatamente Jesus estendeu a mão e o segurou. E disse: "Homem de pequena fé, porque você duvidou?" (Mateus 14:28-31).

Enquanto Pedro olhou para o Senhor e confiou em Jesus, ele viveu o sobrenatural, o milagre. Quando o foco se tornou os problemas e as circunstâncias do momento, teve medo e tirou o foco do Senhor. Acabou afundando...

Pense da forma correta, a bíblia nos ensina a colocar o foco do pensamento, naquilo que alimenta a fé, a paz, a conciliação, o correto. Este tipo de mentalidade vai repercutir na fé e na constância para continuar seguindo e não desistir.

"Finalmente, irmãos, tudo o que é verdadeiro, tudo o que é respeitável, tudo o que é justo, tudo o que é puro, tudo o que é amável, tudo o que é de boa fama, se alguma virtude há e se algum louvor existe, seja isso o que ocupe o vosso pensamento" (Filipenses 4.8).

## **Inconstância...**

“Pois a inconstância dos inexperientes os matará, e a falsa segurança dos tolos os destruirá; mas quem me ouvir viverá em segurança e estará tranquilo, sem temer nenhum mal” (Provérbios 1:32-33).

A inconstância é o maior desafio do processo transformador. Ela depende exclusivamente de nós. Ser constante, é ser alguém que não oscila, que dá continuidade ao processo sem frear, retroceder, esfriar e procrastinar. Não estou falando de gente altamente robótica, pessoas com motivações além do comum. Embora haja alguns que vivem intensamente em todo o tempo, prefiro me dirigir à gente comum como eu. Que tem altos e baixos, que tem dias bons e ruins. Que tem dia que está pronto para matar mil leões e tem dias que não quer sair da cama. Todos têm sua fase difícil, porém ser inconstantes ainda é uma escolha. Inconstância é um sinal de inexperiência, e uma vez não combatida, matar qualquer sonho e oportunidade de crescimento. Vencer a inconstância é o maior sinal de amadurecimento de uma pessoa.

A procrastinação é a mãe da inconstância. Quando empurramos para o amanhã algo que poderia/deveria ter sido feito hoje, estamos ativando um processo de inconstância.

### **PROCRASTINAÇÃO:**

“É um comportamento crônico nocivo, embora muito comum. É aquele hábito de deixar tudo para depois: uma tarefa "chata", os estudos, o regime alimentar, as práticas físicas, o abandono de um vício, passar a economizar (acrescento: orar; ler a Bíblia e literatura edificante tais como apostilas de seminários, livros, e-mails enviados pelos irmãos; exercer dons, exercer o

chamado; fazer o que Deus nos pede, etc...) – coisas que sabemos que precisamos fazer, mas que, por inúmeras razões, ficamos adiando; muitas vezes nos enganando com desculpas frágeis e, não raro, falsas. O procrastinador é alguém faz várias coisas ao mesmo tempo, exatamente para não fazer aquilo que realmente deve ser feito. Quando pensa no que de fato tem de fazer, sente-se preso e sem reação. As consequências não raro são danosas, especialmente a longo prazo, quando, olhando pra trás, se percebe quanto tempo foi jogado fora por falta de ação objetiva”.

A respeito do nosso crescimento junto ao Reino de Deus, na oração do Pai Nosso ensinada por Jesus, ele se refere ao pão nosso de cada dia em Mateus 6.11: “*o pão de cada dia*” (o pão refere-se não só a necessidade material, mas também ao alimento espiritual). O pão se refere não somente ao alimento físico, mas também ao alimento espiritual. Isto tem que ser pedido e buscado à cada dia (e isto fala de constância).

Comece sendo fiel no pouco (Lucas 16:10 - quem é fiel no pouco, é fiel no muito). Comece de um jeito que consigo seguir e ser fiel. O processo que depende de nós tem que ser constante, porque se você for constante e fiel mesmo que no pouco. A sua maturidade adquirida pela perseverança te levará a receber mais de Deus. Será Ele que nos permitirá crescer, Ele ampliará nossa capacidade. Existe um sobrenatural que virá sobre nós através Dele e que nos levará há um lugar maior. Comece pequeno e deixe Deus te engrandecer na mesma medida que você o exalta.

### Parte 3

---

# O PODER DE DEUS QUE TRANSFORMA (GRAÇA E PODER)

"Então, aspergirei água pura sobre vós, e ficareis purificados; de todas as vossas imundícias e de todos os vossos ídolos vos purificarei. Dar-vos-ei coração novo e porei dentro de vós espírito novo; tirarei de vós o coração de pedra e vos darei coração de carne. Porei dentro de vós o meu Espírito e farei que andeis nos meus estatutos, guardeis os meus juízos e os observeis. Habitareis na terra que eu dei a vossos pais; vós sereis o meu povo, e eu serei o vosso Deus. Livrar-vos-ei de todas as vossas imundícias; farei vir o trigo, e o multiplicarei, e não trarei fome sobre vós. Multiplicarei o fruto das árvores e a novidade do campo, para que jamais recebais o opróbrio da fome entre as nações" (Ezequiel 36.25-30).

## **Novo coração, novos sentimentos...**

Novo coração. Uau! Quem não quer um coração regenerado?! Esta promessa de Deus é o que há de mais sensacional na transformação de um indivíduo. Num processo de restauração, mudanças e transformações, muitas são as nossas lutas e responsabilidades. Mas é importante que você saiba que o Senhor tem pra você um novo coração. Isto mesmo, de forma sobrenatural ele “transplantará” em você um novo coração se assim você permitir. E permitir não é tão simples. Tem que querer, tem que se entregar, tem que renunciar o seu, para receber o novo...

O novo coração, é aquilo que chamamos de nascer novamente, nascer do Espírito, porque é quando Deus pois Seu Espírito em nós. Um novo coração, implantado por Deus, te inclina a andar em espírito, te inclina a andar o caminho sobremodo excelente. Te faz andar regenerado, santo, transformado. Como um carregador dos frutos do Espírito (Gálatas 5:22-23). De você começa a sair aquilo que não saia.

É por isso que a bíblia nos ensina que Ele opera em nós tanto o querer, quanto o efetuar - “pois é Deus quem efetua em vocês tanto o querer quanto o realizar, de acordo com a boa vontade dele” (Filipenses 2:13). Porque num coração inclinado para Deus, sua imagem e semelhança passam a fluir em nós. Começamos e expor sua natureza em nós e exalar a sua essência. Até o ponto que é possível fluírem rios de águas vivas através de nós.

Se para você parece ser inalcançável mudar, entendendo que Deus tem pra você um novo coração, você entende que ser

transformado é possível. A Bíblia diz que seus mandamentos não são penosos (I João 5.3), exatamente porque Ele nos dá um novo coração, regenerado e pronto para habitar Seu Espírito e gerar em nós a Sua natureza.

## **Olhar de Pai...**

"O filho lhe disse: 'Pai, pequei contra o céu e contra ti. Não sou mais digno de ser chamado teu filho'. "Mas o pai disse aos seus servos: 'Depressa! Tragam a melhor roupa e vistam nele. Coloquem um anel em seu dedo e calçados em seus pés. Tragam o novilho gordo e matem-no. Vamos fazer uma festa e comemorar. Pois este meu filho estava morto e voltou à vida; estava perdido e foi achado'. E começaram a festejar." (Lucas 15:21-24).

Sabemos toda a história do filho pródigo, mas a essência de história não é a vida deste filho, mas sim a forma como o pai dele o recebe depois de tudo. Vimos um filho pedir um herança antes da hora, perder tudo, e quando chega no fundo do poço, volta arrependido para pedir socorro ao pai. E o pai lhe recebe com amor. Há muita alegria no coração do pai quando alguém que está perdido, volta...

Muitos veem à Deus como tirano, castigador ou alguém que paga tudo na mesma moeda. Mas a essência principal de Deus é o amor. Jesus foi a revolução do amor. Deus É amor!

## **Dores e sofrimentos...**

"Portanto, eis que eu a atrairei, e a levarei para o deserto, e lhe falarei ao coração. E lhe darei, dali, as suas vinhas e o vale de Acor por porta de esperança; será ela obsequiosa como nos dias da sua mocidade e como no dia em que subiu da terra do Egito." (Oseias 2.14-15).

Eis aí a maior escola da mudança. Jesus também foi chamado homem de dores. Durante o processo de correção, de mudança, Deus pode nos atrair para o deserto para ter a nossa atenção. Vimos a história do filho pródigo e de seu pai que o recebe de volta em amor. Este amor de Pai sempre nos acompanhará. Porém a correção é também um ato de amor. Deus usa muitas ferramentas para nos corrigir em amor, a mais poderosa delas são as dores e sofrimentos.

Neste texto, vale de Acor é traduzido do original como vale de Tribulação. Vemos que Deus atrai sua noiva (seu povo) para o deserto para falar ao seu coração. Deserto na simbologia bíblica diz respeito justamente a um lugar de escassez, sofrimento, dores...

É no deserto que o coração fica humilde e aberto para ser tratado e dessa tribulação Ele abre uma porta de esperança. E então tudo muda.



"Bem-aventurado é o homem a quem Deus disciplina; não desprezes, pois, a disciplina do Todo-Poderoso. Porque ele faz a ferida e ele mesmo a ata; ele fere, e as suas mãos curam."  
(Jó 5.17-18)

O processo de cura dói, traz as feridas à tona e revela quem verdadeiramente somos, mas o mesmo Deus que traz a dor, também a cura verdadeiramente. A intensão da dor é expor o que está doente, para então ser tratado, curado - transformado!

Há um eterna guerra em nosso interior entre nossa carne e espírito (Gálatas 5:17) . Ela sempre existirá, já vimos anteriormente o que depende de nós neste processo. Mas além da guerra e da nossa posição, é importante saber que a solução está em Cristo:

"Porque, no tocante ao homem interior, tenho prazer na lei de Deus; mas vejo, nos meus membros, outra lei que, guerreando contra a lei da minha mente, me faz prisioneiro da lei do pecado que está nos meus membros.  
Desventurado homem que sou! **Quem me livrará do corpo desta morte? Graças a Deus por Jesus Cristo, nosso Senhor.** De maneira que eu, de mim mesmo, com a mente, sou escravo da lei de Deus, mas, segundo a carne, da lei do pecado" (Romanos 7.22-25)

Embora entendemos a guerra contra nossas vontades e contra o pecado, e também que nosso socorro vem do Senhor, temos que resistir...

"Ora, na vossa luta contra o pecado, ainda não tendes resistido até ao sangue e estais esquecidos da exortação que, como a filhos, discorre convosco: Filho meu, não menosprezes a correção que vem do Senhor, nem desmaies quando por ele és reprovado; porque o Senhor corrige a quem ama e açoita a todo filho a quem recebe" (Hebreus 12.4-6).

Entenda também que o processo de correção é bênção na vida de um cristão, Deus nos corrige porque nos ama, e quando Ele entra numa vida, Ele vem para mudar tudo e fazer tudo novo, o efeito desse trabalhar nos fará vitoriosos e transformados.

## **O jardineiro...**

O Senhor é como um jardineiro. Cuidar de um jardim (nós) é um processo que nunca termina, pois o jardim é vivo, assim como nós "Estou plenamente certo de que aquele que começou boa obra em vós há de completá-la até ao Dia de Cristo Jesus." (Filipenses 1.6). Esse trabalhar é gradual, mas quando Deus começa um processo, Ele não tem prazer em abandonar, Ele não brinca com nossas vidas. Neste processo nunca estaremos sozinho, isto é a melhor notícia. Ele trabalha o tempo todo,

não dorme, nem cochila. Jamais nos chamaria a viver algo que não possa nos auxiliar.

## **Recomece quantas vezes for necessário...**

“Porque sete vezes cairá o justo e se levantará; mas os perversos são derribados pela calamidade” (Provérbios 24.16).

Não importa quantas vezes você pode cair no seu processo de mudança, o importante é nunca ficar no chão. Levante-se

Temos que simplesmente crer, tudo é possível ao que crê.

“[...] mas, se tu podes alguma coisa, tem compaixão de nós e ajuda-nos. Ao que lhe respondeu Jesus: Se podes! Tudo é possível ao que crê” (Marcos 9.22-23).

Mudar é possível, ser transformado é alcançável.

**Nunca desista, Deus tem grandes planos pra você e estará junto à você!**

PROCESSO DE  
**MUDANÇA**



**NAÇÃO DOS MONTES**